

PROGRAMME DE FORMATION · FASCIATHÉRAPIE RÉFLEXE

Formation fasciathérapie réflexe — cinq journées, en présentiel à Douai ou 100 % en ligne

JOUR 1

Comprendre le corps, poser les mains

Les fondations

LE CORPS ET SES TISSUS

- Os, muscles, tendons, ligaments, fascias
- Le système viscéral

LES FASCIAS

- Rôle et organisation du réseau
- Les principaux fascias du corps
- Fascias et circulation
- Les grandes chaînes de fascias

LA PEAU, PORTE D'ENTRÉE

- Les mécanorécepteurs : Meissner, Merkel, Pacini, Ruffini
- Quel récepteur pour quel geste

LE GESTE

- **Le travail en 3 temps**
- Les traits tirés centrifuges
- La clé de travail
- **Le protocole de base** : le travail postérieur, puis antérieur
- Mise en pratique

JOUR 2

Le travail zone par zone

Le spécifique et le structurel

REPRISE ET REPÈRES

- Rappel du jour 1 et mise en application
- **La notion de tension / inconfort** — votre boussole

LES 8 PROTOCOLES SPÉCIFIQUES

Dos - Bassin

Le cou · le crâne

L'épaule · le thorax

La sphère viscérale · Le coude

Le poignet · les doigts

Le genou · La cheville · le pied

- Pour chaque zone : repères, séquence, situations fréquentes en cabinet

FASCIATHÉRAPIE STRUCTURELLE

- Lever les blocages les plus installés
- Le bassin
- Les chevilles et l'équilibre des appuis
- La zone dorsale
- Démonstration et application

JOUR 3

Les fascias profonds et l'émotionnel

Aller plus loin

RÉVISION

- Reprise globale et mise en application

CHAÎNES ET MÉRIDIENS

- Agir sur une extrémité, relâcher toute la chaîne
- **Les 3 méridiens Yang** — grand, moyen, petit
- **Les 3 méridiens Yin** — grand, moyen, petit
- Le travail par les pieds et les doigts

RESET ÉMOTIONNEL AURICULAIRE

- Comprendre le stress et son mécanisme
- Stress ancien et stress du quotidien
- Les peurs installées
- Origines et principes de l'auriculothérapie
- Les points et leur fonction
- **Le protocole REA complet**
- Mise en pratique

JOUR 4

L'auriculothérapie

Une seconde carte du corps

INTÉGRATION

- Révision des jours 1 à 3
- **Mise en situation** : une séance structurelle et tissulaire complète

L'OREILLE

- Anatomie du pavillon
- Lecture et repérage des zones

LES POINTS MAÎTRES

- Point maître musculosquelettique
- Point maître digestif
- Point maître émotionnel

LES POINTS DE FONCTION

- La colonne — face avant, face arrière
- La sphère viscérale
- La sphère digestive
- Les membres : pied, genou, hanche, épaule, poignet

JOUR 5

MODULE BONUS

Le terrain, et votre activité

Pour que votre travail tienne

LES 4 FACTEURS DU TERRAIN

- Alimentation · mouvement · sommeil · sérénité
- L'équilibre interne et l'auto-régulation

DRAINAGE ET ÉLIMINATION

- Le rôle des organes d'élimination
- Les différentes formes de repos digestif

ALIMENTATION ET ÉNERGIE

- Les grands principes, le rythme des repas
- Micronutrition : les apports essentiels
- Psycho-nutrition : alimentation, humeur, sommeil
- L'axe intestin — énergie — émotions

LANCER VOTRE PRATIQUE

- Le matériel, l'installation
- **Se faire connaître en 2026** : trouver vos premiers clients et faire vivre votre activité
- **Le protocole de séance complet** : questionnaire, puis aborder le mécanique, le fonctionnel et l'émotionnel